

HEPATITIS C



Hepatitis C

La hepatitis C es una infección grave que afecta al hígado causado por el virus de la hepatitis C (VHC). Este virus, es uno de varios virus que afecta directamente al hígado y es considerado el grave. La mayoría de las personas con VHC no presentan síntomas y así muchos no saben que tienen la infección. El virus se transmite a través del contacto con sangre contaminada. No existe vacuna disponible; Sin embargo, ahora existe un tratamiento que puede curar la infección. Actualmente, el VHC crónica es la principal causa de los trasplantes de hígado en los Estados Unidos.

Contagio Simultáneo : VIH / Hepatitis C (VHC)

Aproximadamente el 25% de las personas infectadas por el VIH también tienen Hepatitis C Crónica (VHC). Es importante que todas las personas VIH positivas se hagan la prueba del VHC ya que la enfermedad hepática es una de las principales causas de muerte y deterioro de la salud en la población infectada con el VIH. La progresión a cirrosis se produce más rápidamente en los individuos con ambas infecciones. Por esta razón, si no existen contraindicaciones, el tratamiento del VHC es recomendado en personas infectado por el VIH. Desafortunadamente, las posibilidades de despejar el VHC es mucho menor que en individuos VIH negativo.



Nuestra Misión - The Community Liver Alliance se dedica a apoyar a la comunidad creando conciencia de la enfermedad hepática, mediante la prevención, educación e investigación.

Para Más Información,
Por favor visite nuestro sitio web
CommunityLiverAlliance.org

○ Contáctenos al

100 W Station Square Drive, Suite 212
Pittsburgh, PA 15219

412-501-3252

support@communityliveralliance.org

HEPATITIS C

Datos e Información
Medidas Preventivas
Opciones De Tratamiento



www.communityliveralliance.org

¿Qué es el hígado y para qué sirve?

El hígado es un órgano grande sólido de color marrón rojizo que pesa aproximadamente de 3 a 4 libras. Situado en la parte superior del abdomen, metido debajo del lado derecho de la caja torácica. Es uno de los órganos más grandes del cuerpo, segundo después de la piel. Tiene la forma de una pirámide y se divide en los lóbulos derecho e izquierdo.

El hígado es un órgano único que realiza muchas funciones complejas en el cuerpo todos los días. Actúa como un filtro para limpiar y despejar el cuerpo de los residuos, lo que ayuda al cuerpo a combatir las infecciones. El hígado es como un laboratorio químico grande, maneja los nutrientes que el intestino absorbe de los alimentos, elimina las toxinas de la sangre, hace grandes proteínas como la albúmina y factores de coagulación (estos ayudan a la sangre a regular la formación de coágulos), y segrega la bilis que ayuda a digerir los alimentos.

Signos y síntomas

Cuando alguien se infecta con el VHC, se considera como "Infección por Hepatitis C Aguda". Durante este tiempo, la mayoría de las personas no tienen ningún síntoma. Si se presentan síntomas, por lo general son leves e incluyen ictericia, náuseas, orina oscura y dolor abdominal. Estos síntomas aparecen entre 2 a 26 semanas después de una exposición y suelen durar de 2 a 12 semanas. La mayoría de las personas infectadas con el VHC no llegan a desarrollar (de por vida) Hepatitis C Crónica; estas personas pueden continuar sin ningún signo o síntoma de la enfermedad. Como la mayoría de las personas no tienen ningún síntoma durante las fases agudas y crónicas, los síntomas no suelen presentarse hasta décadas más tarde, cuando la cirrosis se ha desarrollado.

Complicaciones graves

A menos que sea tratado con éxito, el VHC puede conducir a:

- Cirrosis hepática
- Insuficiencia hepática

Insuficiencia hepática

El VHC se transmite mediante el contacto con sangre de una persona infectada.

¿Cuáles son los Factores de Riesgo

- Recibió una transfusión de sangre y trasplante de órganos antes de 1992
- Productos sanguíneos recibidos para el trastorno de la coagulación (hemofilia) antes de 1987
- Agujas o jeringas compartidas durante el uso de drogas intravenosas
- Inhalar cocaína
- Tatuaje o perforación realizada con una aguja usada y contaminada
- Profesionales de la salud expuestos a sangre o pinchazos accidentales con agujas
- Tratamiento de diálisis a largo plazo
- VIH positivo
- Los bebés nacidos de madre infectada con VHC
- El contacto sexual sin protección con una persona infectada - muy raro

Prevención

No existe una vacuna disponible para protegerse contra la hepatitis C. Actualmente, sólo la hepatitis A y la hepatitis B tienen vacunas. Siga estas importantes medidas de prevención:

- Nunca compartir agujas, jeringas o pajuelas de cocaína
- Si va a realizarse un tatuaje o una perforación vaya donde un profesional de confianza que emplee agujas esterilizadas
- No comparta cepillos de dientes, máquinas de afeitarse, corta uñas, u otros artículos personales con alguien infectado
- Es seguro abrazar y besar, compartir los utensilios de cocina, saludar con un apretón de manos y lactar.

¿Quién debe considerar hacerse un examen para la hepatitis C?

The U.S. Preventive Services Task Force recommends that all adults ages 18 to 79 years be screened for hepatitis C, even those without symptoms or known liver disease. Screening for HCV is especially important if you're at high risk of exposure, including:

- Cualquiera que haya usado alguna vez drogas intravenosas o inhalar cocaína en el pasado
- Cualquier persona que ha recibido una transfusión de sangre o trasplante de órganos antes de 1992
- Cualquier persona que ha recibido un producto de sangre para los trastornos de coagulación antes de 1987
- Cualquiera que haya nacido entre los años de 1945 -1965, también conocido como niños de la posguerra (Baby Boomers)
- Cualquiera que haya realizado un tatuaje o perforación no profesional
- Cualquiera que tenga enzimas hepáticas anormales en las pruebas de laboratorio
- Trabajadores de la salud que han estado expuestos a sangre o pinchazos accidentales con agujas
- Cualquier persona con VIH

¿Cómo se diagnostica?

El VHC se diagnostica con un simple análisis de sangre. Su médico es posible que también quiera obtener una biopsia del hígado (muestra de tejido hepático) para ver si el hígado está dañado.

Tratamiento

Hay medicamentos disponibles para el tratamiento del VHC que combaten el virus con el objetivo de curar. El tratamiento para el VHC está cambiando rápidamente con múltiples nuevos medicamentos que se espera que estén disponibles en el mercado aproximadamente el próximo año. Estos nuevos medicamentos tienen mayores posibilidades de curar la infección, con una efectividad cerca del 100%. Además, estos nuevos medicamentos probablemente implican solo agentes orales.