

Hepatitis B

La hepatitis B es una infección grave que afecta al hígado causado por el virus de la hepatitis B (VHB). Este virus, uno de varios virus que afecta directamente al hígado, haciendo que se inflame y se irrite, lo que afecta la capacidad de funcionar correctamente. La mayoría de las personas infectadas con el virus pueden eliminar la infección sin medicación y recuperarse plenamente en 6 meses. Aproximadamente el 5% (1 de 20) no son capaces de eliminar el virus y presenta infección crónica (de por vida) que puede conducir a una insuficiencia hepática, cirrosis o cáncer de hígado. Es importante que las personas sean conscientes del virus y conocer cómo prevenir la infección. En la actualidad, no existe cura para el VHB, pero una vacuna está disponible.

¿Quién debe considerar hacerse la prueba?

- Cualquiera que haya tenido relaciones sexuales con alguien con el VHB
- Usuarios de drogas intravenosas
- Cualquier persona con un resultado de laboratorio con enzimas hepáticas anormales inexplicable.
- Cualquier persona con VIH
- Los inmigrantes procedentes de zonas en las que el VHB es común, incluyendo Asia, las islas del Pacífico, África y Europa del Este
- Hijos de estos inmigrantes de alto riesgo nacidos en Estados Unidos y que no fueron vacunados cuando eran bebés
- Presos
- Los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres
- • Todas las mujeres embarazadas
- • Las personas que toman medicamentos que suprimen el sistema inmunológico

HEPATITIS B



Nuestra Misión- The Community Liver Alliance se dedica a apoyar a la comunidad creando conciencia de la enfermedad hepática, mediante la prevención, educación e investigación.

Para Más Información,
Por favor visite nuestro sitio web
CommunityLiverAlliance.org

O Contáctenos al
100 W Station Square Drive, Suite 212
Pittsburgh, PA 15219

412-501-3252

support@communityliveralliance.org

HEPATITIS B

Datos e Información
Medidas Preventivas
Opciones De Tratamiento



www.communityliveralliance.org



¿Qué es el hígado y para qué sirve?

El hígado es un órgano grande sólido de color marrón rojizo que pesa aproximadamente de 3 a 4 libras. Situado en la parte superior del abdomen, metido debajo del lado derecho de la caja torácica. Es uno de los órganos más grandes del cuerpo, segundo después de la piel. Tiene la forma de una pirámide y se divide en los lóbulos derecho e izquierdo.

El hígado es un órgano único que realiza muchas funciones complejas en el cuerpo todos los días. Actúa como un filtro para limpiar y despejar el cuerpo de los residuos, lo que ayuda al cuerpo a combatir las infecciones. El hígado es como un laboratorio químico grande, maneja los nutrientes que el intestino absorbe de los alimentos, elimina las toxinas de la sangre, hace grandes proteínas como la albúmina y factores de coagulación (estos ayudan a la sangre a regular la formación de coágulos), y segrega la bilis que ayuda a digerir los alimentos.

¿Cómo se puede contraer la hepatitis B?

El VHB se transmite a través del contacto directo con fluidos corporales. Las formas más comunes en que el VHB se transmite son a través del contacto sexual, el uso compartido de agujas, un pinchazo accidental, y la madre que infecta al hijo. Si usted sabe que ha estado expuesto al VHB, es necesario ponerse en contacto con su médico o busque atención médica inmediatamente.

¿Cómo se diagnostica?

VHB se diagnostica con un simple análisis de sangre. Si su médico sospecha que usted tiene una infección crónica, este también querrá obtener una biopsia del hígado para saber si el hígado está dañado.

Signos y síntomas

En promedio, los síntomas aparecen generalmente a las 12 semanas después de la infección por el VHB, pero pueden variar entre las 4 semanas a 6 meses. La persona por lo general se siente con síntomas de gripe (que va de leves a severa) acompañada de:

- dolor abdominal
- náuseas y vómitos
- fiebre
- dolores musculares y dolor en las articulaciones
- fatiga
- coloración amarillenta de la piel y los ojos

Algunas personas nunca desarrollan síntomas de la hepatitis B, especialmente los niños, y pueden no ser conscientes de que alguna vez entraron en contacto con el virus.

Tratamiento

El 95% de las personas pueden eliminar la infección por cuenta propia, el tratamiento no es necesario para la mayoría de las personas. Su médico le puede ayudar a reducir los síntomas que experimenta su cuerpo durante el tiempo que está luchando contra la infección. Su médico también puede recomendar el seguimiento por medio de un análisis de sangre para asegurarse de que su cuerpo ha despejado el virus. Lo mejor para aliviar los síntomas es guardar reposo, ingerir suficientes líquidos, mantener una dieta saludable y evitar el consumo de alcohol. Hable con su médico antes de tomar cualquier medicamento con receta o suplementos de venta libre.

Cuáles son los factores de riesgo?

- Compartir agujas durante el uso de drogas intravenosas
- Realizarse tatuajes o perforaciones (piercings) con una aguja usada y contaminada
- Trabajadores de la salud expuestos a fluidos sanguíneos
- El contacto sexual sin protección con una persona infectada
- Tener múltiples parejas sexuales
- Los hombres que tienen sexo con hombres
- Los bebés nacidos de madre infectada con el VHB
- Presos
- Viajar a regiones con altas tasas de infección
- Los pacientes en diálisis