

HEPATITIS A



Hepatitis A

La hepatitis A es una infección que afecta el hígado causada por el virus de la hepatitis A. Este virus, uno de varios virus que afecta directamente al hígado, haciendo que se inflame y se irrite, lo que afecta la capacidad de funcionar correctamente. El VHA es muy contagioso por eso una buena higiene, como lavarse bien las manos frecuentemente pueden evitar la propagación del virus a otras personas. La mayoría de las personas infectadas con el virus no presentan síntomas en lo absoluto, especialmente los niños. Los casos leves no requieren ningún tratamiento y los pacientes se recuperan por sí solos. Este virus generalmente no produce cirrosis del hígado, pero puede, en casos muy raros, conducir a insuficiencia hepática aguda.



Nuestra Misión- The Community Liver Alliance se dedica a apoyar a la comunidad creando conciencia de la enfermedad hepática, mediante la prevención, educación e investigación.

Para Más Información,
Por favor visite nuestro sitio web
CommunityLiverAlliance.org

O Contáctenos al
100 W Station Square Drive, Suite 212
Pittsburgh, PA 15219

412-501-3252

support@communityliveralliance.org

HEPATITIS A

Datos e Información
Medidas Preventivas
Opciones De Tratamiento



www.communityliveralliance.org



¿Qué es el hígado y para qué sirve?

El hígado es un órgano grande sólido de color marrón rojizo que pesa aproximadamente de 3 a 4 libras. Situado en la parte superior del abdomen, metido debajo del lado derecho de la caja torácica. Es uno de los órganos más grandes del cuerpo, segundo después de la piel. Tiene la forma de una pirámide y se divide en los lóbulos derecho e izquierdo. El hígado es un órgano único que realiza muchas funciones complejas en el cuerpo todos los días. Actúa como un filtro para limpiar y despejar el cuerpo de los residuos, lo que ayuda al cuerpo a combatir las infecciones. El hígado es como un laboratorio químico grande, maneja los nutrientes que el intestino absorbe de los alimentos, elimina las toxinas de la sangre, hace grandes proteínas como la albúmina y factores de coagulación (estos ayudan a la sangre a regular la formación de coágulos), y segrega la bilis que ayuda a digerir los alimentos.

Signos y síntomas

Los síntomas suelen aparecer en cualquier momento alrededor de 2 a 4 semanas después de que la persona se ha infectado. Los síntomas iniciales incluyen fatiga, náuseas, vómitos, poco apetito, fiebre baja y dolor localizado en el hígado. Orina oscura, heces de color claro, coloración amarillenta de la piel y los ojos, y prurito que se desarrolla más adelante. Los síntomas suelen durar entre 6 a 8 semanas, pero pueden prolongarse hasta 6 meses.

¿Cómo se puede contraer la hepatitis A?

Las personas se infectan con hepatitis A cuando comen o beben algo contaminado con el virus o por contacto directo con una persona infectada. Los individuos son contagiosos, incluso antes de que comiencen a tener síntomas. El virus se deposita en las heces y las personas se infectan cuando ingieren alimento o líquidos contaminados con las heces fecales de una persona infectada. El Virus de la Hepatitis A (VHA) a menudo se encuentra en áreas de saneamiento deficiente y con hacinamiento. Las fuentes comunes de contagios masivos son el agua y restaurantes

¿Quién está en riesgo?

Las personas en riesgo de desarrollar el VHA son aquellos que:

- Viajan a las áreas donde el VHA es común
- Viven en una casa o tienen una pareja que está activamente infectada con VHA
- Utilizan drogas intravenosas
- Los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres

¿Cómo se diagnostica?

El virus de la Hepatitis A se diagnostica a través de un simple análisis de sangre realizado por un médico.

Tratamiento

No existe un tratamiento específico para el virus en algunos casos el cuerpo elimina el virus por sí solo con el tiempo. Lo mejor para aliviar los síntomas es guardar reposo, ingerir suficiente líquidos, mantener una dieta saludable y evitar el consumo de alcohol. La actividad sexual y preparar los alimentos debe evitarse para no propagar el virus. Hable con su médico antes de tomar cualquier medicamento con receta o suplementos de venta libre.

Prevención

Mantener una buena higiene es la mejor manera de prevenir la infección. Siempre lávese las manos inmediatamente después de ir al baño y antes de manipular los alimentos. Lave las frutas y verduras antes de comerlas. Lávese bien las manos, los cuchillos y superficies después de manipular carnes crudas o mariscos. Es muy importante seguir estas prácticas si usted o alguna persona en el hogar están infectada con el VHA. No comparta toallas, utensilios para comer o cepillos de dientes. Al viajar, beba agua embotellada y úsela para cepillarse los dientes.

La vacuna de la Hepatitis A puede prevenir la infección, se encuentra disponible a través de la oficina o departamento de salud. Los niños, las personas con alto riesgo de infectarse con VHA así como aquellos que padecen una enfermedad crónica del hígado deberían obtener la vacuna. chronic liver disease should consider getting the vaccine.