

Cirrosis del Hígado

La cirrosis es la cicatrización del hígado que hace que el tejido sano sea reemplazado por tejido cicatrizado. Es una enfermedad de progresión lenta que con el tiempo impide que el hígado funcione adecuadamente y con eficacia. El hígado intenta reparar las zonas dañadas reemplazándolo con tejido cicatrizado. Desafortunadamente, ya que el tejido cicatrizado no funciona como el tejido normal, interfiere con las funciones esenciales del hígado provocando una falla.

¿Por qué la cirrosis es un problema?

Al deteriorarse el hígado, una o más complicaciones pueden desarrollarse. La ascitis (acumulación de líquido en el abdomen), sangrado de la boca, la nariz o encías, infecciones graves, y la encefalopatía hepática (alteración de la función mental) puede ocurrir cuando el hígado no está funcionando adecuadamente. La cirrosis causa cáncer hepatocelular, que es un cáncer primario de hígado. El porcentaje de estadounidenses que desarrollan cáncer de hígado ha aumentando considerablemente durante varias décadas. Aproximadamente 30.000 nuevos casos se diagnostican cada año en los Estados Unidos.

Datos

- El hígado es el órgano interno más grande en el cuerpo que pesa 3.4 libras.
- El hígado realiza unas 500 funciones diferentes todos los días!
- Hay más de 100 formas de enfermedad del hígado que afectan a todos, desde niños a adultos mayores.
- En los EE.UU., el alcoholismo y la hepatitis C son las causas más comunes de la cirrosis.
- La cirrosis es una enfermedad crónica en la que las células normales del hígado están dañadas y luego reemplazadas por tejido cicatrizado.
- En algunos casos, las personas con cirrosis no presentan síntomas o presentan síntomas imprecisos .
- El tratamiento para la cirrosis depende de la causa subyacente.

Cirrosis del Hígado



Nuestra Misión - The Community Liver Alliance se dedica a apoyar a la comunidad creando conciencia de la enfermedad hepática, mediante la prevención, educación e investigación.

Para Más Información,
Por favor visite nuestro sitio web
CommunityLiverAlliance.org

○ Contáctenos al

100 W Station Square Drive, Suite 212
Pittsburgh, PA 15219

412-501-3252

support@communityliveralliance.org

Cirrosis del Hígado

Datos e Información
Medidas Preventivas
Opciones De Tratamiento



www.communityliveralliance.org

¿Qué es el hígado y para qué sirve?

El hígado es un órgano grande sólido de color marrón rojizo que pesa aproximadamente de 3 a 4 libras. Situado en la parte superior del abdomen, metido debajo del lado derecho de la caja torácica. Es uno de los órganos más grandes del cuerpo, segundo después de la piel. Tiene la forma de una pirámide y se divide en los lóbulos derecho e izquierdo.

El hígado es un órgano único que realiza muchas funciones complejas en el cuerpo todos los días. Actúa como un filtro para limpiar y despejar el cuerpo de los residuos, lo que ayuda al cuerpo a combatir las infecciones. El hígado es como un laboratorio químico grande, maneja los nutrientes que el intestino absorbe de los alimentos, elimina las toxinas de la sangre, hace grandes proteínas como la albúmina y factores de coagulación (estos ayudan a la sangre a regular la formación de coágulos), y segrega la bilis que ayuda a digerir los alimentos.

¿Qué causa la cirrosis?

La cirrosis es causada por enfermedades (a largo plazo) crónicas del hígado que dañan el hígado. Una amplia variedad de enfermedades y condiciones pueden dañar el hígado que lleva a la cirrosis (cicatrización del tejido hepático). En los Estados Unidos, el alcoholismo crónico y la hepatitis C crónica son la causa más común de la cirrosis. Hay más de 100 formas conocidas de enfermedad hepática que afectan a todo el mundo desde niños a adultos mayores.

El consumo y el abuso crónico de alcohol: – El alcoholismo crónico pueden desarrollarse después de muchos años por consumo excesivo de alcohol. La cantidad de alcohol que puede dañar el hígado varía mucho de persona a persona. El alcohol hace que el hígado se agrande o inflame, después de algunos años puede conducir a la cirrosis.

Hepatitis Viral Crónica: Las infecciones como hepatitis C son la principal causa de trasplante hepático en los EE.UU. Estos virus provocan que el hígado se agrande o inflame, lo que con el tiempo puede conducir a la cirrosis. Hay varios tipos de hepatitis viral A, B, C, D y E.

Enfermedad del Hígado Graso (NAFLD, por sus siglas en inglés): – La tasa de obesidad se ha duplicado en los EE.UU. en los últimos 25 años, también lo ha hecho la incidencia de la enfermedad del hígado graso, por lo que es la enfermedad hepática más frecuente en los EE.UU. Las personas con enfermedad de hígado graso tienen una acumulación de grasa en el hígado que no es causada por el consumo de alcohol. La grasa hace que el hígado se expanda y agrande y puede conducir a la cirrosis. Muchas personas con un hígado graso también tienen otros problemas de salud, incluyendo, pero no limitado a la diabetes, el colesterol alto, presión arterial alta, la obesidad y la enfermedad arterial coronaria.

Enfermedad biliar que conduce a la cirrosis: – Los conductos biliares son estructuras similares a tubos largos que llevan bilis y productos de desecho del hígado. Cuando estos conductos están enfermos, la bilis se acumula en el hígado provocando que el hígado se dañe. Las dos enfermedades más comunes son la cirrosis biliar primaria y colangitis esclerosante primaria. Sin tratamiento, estas enfermedades pueden conducir a la necesidad de un trasplante de hígado o cáncer de las vías biliares.

Enfermedades genéticas del hígado: – Las personas con enfermedades del hígado genéticas son diferentes de aquellos que desarrollan cirrosis por hepatitis C crónica o alcoholismo; son menos comunes. Algunas de estas enfermedades incluyen la deficiencia de alfa 1 antitripsina, la enfermedad de Wilson, hepatitis autoinmune y hemocromatosis genética.

¿Cómo se diagnostica la cirrosis?

La enfermedad hepática puede ser difícil de diagnosticar porque sus síntomas pueden ser poco claros. Una visita a su médico para las pruebas de sangre, un examen físico completo y la historia médica son necesarios. También pueden ser necesarias imágenes, una tomografía computarizada o una ecografía de su hígado. Una biopsia del hígado puede ser ordenada para su posterior evaluación. Un pequeño trozo de su hígado será removido y analizado bajo un microscopio para evaluar los daños a su hígado.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la enfermedad de hígado?

Muchas personas no presentan signos o síntomas o síntomas imprecisos de enfermedad hepática. Esto no quiere decir que su hígado no ha sufrido daños importantes. Algunos síntomas comunes incluyen: fatiga, disminución del apetito, dolor en el cuadrante superior derecho del abdomen, pérdida de peso, debilidad, náuseas y vómitos, ictericia (coloración amarillenta de la piel), moretones de su piel.

¿Cómo se trata y se maneja la cirrosis?

El tratamiento para la cirrosis depende de la causa subyacente. Los medicamentos, los cambios de estilo de vida y se recomienda un seguimiento muy de cerca con un médico del hígado llamado hepatólogo. Es posible evitar mayores daños al hígado con un manejo adecuado. El trasplante de hígado es una opción de tratamiento que su hepatólogo puede considerar si el hígado ya no puede realizar adecuadamente sus funciones.

- Evite o no consuma alcohol
- Consuma alimentos saludables y mantenga un peso adecuado
- Lávese las manos con regularidad
- Sexo seguro
- Evite comportamientos riesgosos, no use drogas
- Evite comer mariscos crudos o poco cocidos
- Mantenga un buen control con su médico
- Hable con su médico acerca de todos los medicamentos que consume
- Use agujas esterilizadas para los tatuajes o perforaciones o piercing y no comparta agujas, cepillos de dientes, maquinillas de afeitar con los demás